

DÉTAIL DES SECTIONS  
SWIMRUN AUDE OCCITAN 2020

DISTANCES QUI PEUVENT VARIER EN FONCTION DU NIVEAU D'EAU DU LAC

SECTION	ACTIVITÉS	ANIMATHLON	S	M	L
1	TRAIL	1000	1700	1700	1700
2	NATATION	100	150	150	150
3	TRAIL	250	1100	1100	1100
4	NATATION	120	150	150	400
5	TRAIL	500	550	550	1250
6	NATATION	150	120	120	350
7	TRAIL	1900	550	550	550
8	NATATION		300	400	400
9	TRAIL		1000	900	1800
10	NATATION		400	250	250
11	TRAIL		1400	900	900
12	NATATION			100	100
13	TRAIL			1600	3200
14	NATATION			600	650
15	TRAIL			1700	2800
16	NATATION			450	450
17	TRAIL			900	1700
18	NATATION			400	600
19	TRAIL			1400	1700
20	NATATION				450
21	TRAIL				900
22	NATATION				400
23	TRAIL				1400
DÉNIVELÉ		80+	160+	340+	500+
TOTAL NATATION		420	1100	2400	4300
TEMPS MINI		39'	50'	1h50'	2h50'
TEMPS MAXI		1h13'	1h30'	3h30'	5h20'